

まくはり診療所 小児科外来 看護師による

お肌の悩み相談室



新緑の季節となり、夏の気配を感じる頃となりました。

これから夏に向けて、子供たちにとってはお肌のトラブルが起きやすい季節になっていきます。

春は乾燥しやすい季節であり、保湿を行う必要があります。また、暖かくなるにつれ汗をあくことで皮膚が汚れやすく、保湿や治療の軟膏を塗布しようとしても汚れが落ちていなければ、十分に効果を発揮することができません。

私たち小児科外来では、看護師による「スキンケア指導」を行っています。

医師から処方された軟膏をただ使えばいいという訳ではなく、どんな風に使ったらその効果を最大限に発揮できるのかを患者さんにわかりやすく説明しています。

スキンケアは皮膚からのアレルゲンの侵入を防ぐことで、将来的なアレルギーマーチ（喘息の発症や食物アレルギーなど）の予防に繋がるともいわれています。

アトピー性皮膚炎のお子様から、ちょっと気になるお子様まで…

「うちの子、お肌がカサカサしやすいのよ」「何をどう使えばいいのかわからない」

「うちの子、もしかして食物アレルギー？」など心配なことがありましたら

是非、お気軽にご相談にいらしてください。



まくはり診療所 小児科外来
看護師 先崎