

**千葉健生病院**  
健康友の会



Instagram

# 友の会だより

〒262-0032 千葉市花見川区幕張町5-391-3  
TEL 043-276-4817・FAX 043-276-4828  
メールアドレス chiba.kensei.tomo@gmail.com

千葉健生病院ホームページはこちら

ちばけんせいびょういん

検索

私たちは、人権を尊重し安全、安心、信頼納得の医療・介護をめざします。



発行 千葉健生病院健康友の会

## どうなる？ 千葉市立新病院

(千葉市立海浜病院)

事務局長  
古澤 祐子



院に期待される医療機能について検討を進めており、具体的な診療体制が整い次第、示していく予定です。

計画・設計から変更になったことは？

7月13日に千葉市役所新庁舎にて、千葉市病院局との懇談会に参加しました。新病院の進捗状況や基本計画・設計からの変更点などをお聞きしました。

新病院の診療の充実とは？

増加する高齢患者に対応していくためには、高齢患者特有の複合的な疾患に対応する必要があります。2023年度から脳神経外科を医師3人体制とし、本格的な診療を開始しました。

また、心臓血管外科についても医師2名を非常勤で採用したほか、整形外科では、2024年度より体制を整備し、入院や手術を増やしていく計画です。

診療科の充実を図り、胎児から高齢者まで総合的な診療のできる体制の整備を目指していきます。

現在、新病院開設に向け、ER型救急、呼吸器、脳神経外科、整形外科など新病

また、千葉市病院局が今までコミュニケーションセンター内にありましたが、新病院にスペースが確保できたので、そちらに入ることになります。これは現場の職員と病院局の職員が一つになり、よりよい病院を作っていくという前向きな理由です。また、安全面では、今まで誰でも入れるようなところがあったので、セキュリティを強化していきます。



今後の予定は？

実施設計を7月中旬に完成させ、そのあと積算を示し、そこから施工業者との交渉に入る予定になります。8月に契約をし、契約後すぐに着工する予定になります。

新病院への交通アクセスは？

バスの乗り入れについて正式に出ていませんが、乗り入れにともなうバスロータリーをどういう形で作るか、乗り入れの幅など



をバス会社と協議しています。

市民の声・意見を！

病院局では、今後も引き続き市民向け説明会や町内自治会、理事会等に出向くなど、市民からの声を聞きながら新病院整備を進めていくそうです。

「市民のための市立病院」

は、私たちが新病院に期待することや、意見をしっかりと持ち声を届けることが重要です。みなさんは、どんな病院を期待しますか？いままで利用して困ったことや、今後の受診方法など、気になることがありましたら、友の会までぜひお寄せください。意見をお届けしていきます。

期待の新病院の開院は、2026年の春の予定です。

ちなみに、お隣に小学校ができましたがこちらも同年の春開校だそうです。

### 千葉市役所新庁舎に行ってきました



総事業費295億円の  
新庁舎の外観は、  
ガラス面がとても多い  
建物です。



中に入ると、とても明るく開放感があります。  
おしゃれなオフィスつて  
印象ですよ。



日替わりB ¥600  
ご飯は「健康米」でした

2階の食堂は誰でも利用できます。景色を見ながらのランチはおいしいですよ。

### Dr. 岡田のひとり言



#### 第110話 寝不足

実は、この前、珍しく早く家に帰ることができて、平日の夕食を珍しく家で食べることもできて、珍しくなく晩酌もちょっととして、極めて珍しく10時半ごろ布団に入ったのです。すごく得した幸せな気分です。そしたら、なんだかうるさい。外ががががやっているので、寝られないので外に出てみました。そうしたら、どうも近所の家の窓が開いていて結構な音量でラジオをお聴きになっていらつしやる風情なんですね。あきらめて、布団に入りなおして耳栓してみました。が、耳栓の負け。仕方がないのでシャツターのある1階のリビングに掛布団だけ

持って降りました。シャツターは優秀で音は聞こえなくなりましたが、狭いソファアでは熟睡できず。若いころはそんなこと無かったですよ。どこでも寝られました。

翌日看護部長(総師長)にその話をしたら、きつと高齢の方が寂しくて夜のラジオを友達にしているのではないのでしょうか。人間、高齢になると聴力も落ちるから、ついついテレビなどのボリューム上げてしまいうですよ。

なるほどと腑に落ちた私は家でその話をしたら「あなたもおんなじ。ドライブの時、車の音楽の音量かなりうるさい」と家族に言われたのでした。晴れて私も高齢者の仲間入り。

### 鼓動

言葉は生き物と言うから意味用法が時と共に移るのとは当然のこと、

会話は生活の潤滑油でもあるから柔軟に使い方を築くのもありと承知しつつも近頃気になる言葉がある▼筆頭は「めちやくちや」：。普通の叙述「これは○○です」で済むのに「○○になります」。漱石の名作も「吾輩は猫になります」となるか？一部政治家の「真摯に受け止め丁寧の説明」が行き渡ってきたせいか、「犬に餌をやる」でよいのに「餌をあげる」と言う▼記者会見で「○○についてどう思いますか」の質問に「教えて下さい」が付く。「パンは食べたがご飯は食べていない」という「ごはん論法」もあった。こちらは質問を「真摯に受け止め」、論点をかわす意図的語法。「働き方改革」、必要なのは「働き方改革」なのでは？▼戦中戦後、退却を「転進」、米軍供与の戦車を「特車」と言い変え「自衛隊は軍隊ではない」と言い張った方もいた。「専守防衛」の「専」が、最近では「敵基地攻撃能力」から「反撃能力」に、「武器輸出」が「防衛装備移転」に等々▼こうした言い方が繰り返されることにより広がる慣れの怖さを感じる。言葉の基本条件は確たる定義のもとでの共有にある。年寄りのたわごとで終われば幸いになりませ……？

(Y)



# 平和への思い強く! つなげよう!

ロシアのウクライナ侵略が続き、核兵器使用の威嚇もくりかえされています。アメリカも中国も北朝鮮も核軍力を増強し、朝鮮半島や台湾をめぐる軍事対軍事、核対核の軍事態勢強化が進められ、緊張が高まっています。日本政府がやるべきことは、戦争準備ではなく、憲法9条を生かした平和外交で戦争を起こさないことです。そして核兵器禁止条約に被爆国として率先して参加し、「核兵器のない世界」の実現へイニシアチブを発揮することです。今こそ「核兵器のない平和で公正な世界へ」の世論を巻き起こすため、平和行進でアピールしましょう。



千葉県のスタートは、7月13日の佐原でした。そこから、14日間のうち10日間歩きました。佐原↓成田↓佐倉↓四街道↓千葉↓八千代↓習志野と我孫子、柏、東京引継ぎの市川と千葉県東の10市に足を運びました。



佐原にて

今年も暑い中、夫婦で頑張った。平和行進に行ってきた。平和への思いを強く、元気に歩いてきました。



上條民二さん(左)  
上條つね子さん(右)

## 暑い、熱い、平和行進

八千代市 上條 つね子



→千葉市中央公園にて

思いがちながるのぼり旗

手づくりの友の会の旗を掲げると、声をかけて来る方が大勢いました。知らない土地での言葉がけは、大変元気が出ました。暑さで旗も重たく感じましたが、医療・介護現場から来たという青年がしっかり担いでくれて、心強く感じました。

行く先々で、たくさんの方との出会いがあり、元気をもらって歩きました。入所している老人ホームから参加の方、ガンの手術後だけ引継ぎ式は出たいと来られた方。初めてお会いしたのに、話は弾みました。



八千代市役所にて

四街道コースでは「まくはりの郷」のみなさんと一緒に



八千代台駅のスタンディングアピール行動



今年の夏は、平和への熱い思いを更に熱く、核兵器はいらない、戦争はやめて、子や孫に未来に平和をつなげよう、と声をあげた夏でした。

JR津田沼駅にて



行進中に雨がパラパラ降り出し「暑いから気持ちいいね、傘いらさないね」と話していると、後ろの方から「枯れかかった木々にこの雨は、ちょうどいいがっぺ!」との声にみんな笑って歩きました。

習志野市役所前では「核兵器廃絶平和都市宣言」と市内中学生を広島・長崎の世界大会へ派遣している話を聞きました



柏の行進は、猛暑の中1時間ほど「暑いけどがんばろうね」と励まし合って歩きました



千葉市中央公園では100人以上が集まりました

# 訪問診療って何？



千葉健生病院 在宅室  
看護師 市川 牙香

訪問診療とは、外来へ通院が難しくなった患者様のご自宅に、医師と看護師が訪問し、診察・処方を行うことです。

こんな方が利用しています

最近、歩くのが大変になった、一人で通えなくなつて家族の手を借りないと通院できなくなった、体力がなくなつて待ち時間がキツイ、認知症があつて病院に行きたがらないなど、お困りではないですか？

また、がんや病状的に回復が難しい状態だけど、最期まで慣れ親しんだ自宅で過ごしたいなどのご希望はありませんか？

そういった様々な理由で通院が困難な患者様のごとろに、定期的に月2回訪問し、診療をしています。



健生病院の訪問診療は

コロナ禍で、新規で訪問診療のクリニックが近隣でも開設されていますが、健生病院では「いつでも・どこでも・誰でも」が安心してかかる医療」をモットーに1976年から訪問診療を行っています。

築き上げられたシステムと救急外来・入院病棟との連携を通して、より安心して在宅療養できることが、一番の強みです。

Q 体調が悪い時に来てもらえますか？

A もちろん可能です。定期往診以外に、体調が悪くなつた際も訪問診療で対応します。状況によって救急外来への受診などの調整を行います。

Q 健生病院以外の医療機関にかかっても訪問診療を受けられますか？

A 当院のかかりつけ以外でも訪問診療は可能です。訪問診療をお受けできるかは、医師の判断となります。ご相談の際には、今かかっている医療機関から情報提供書ももらってきていただく必要があります。

当院の訪問診療エリア

花見川区：幕張町、幕張本郷、武石町、検見川町、花園町、浪花町（長作町・作新台の一部：要相談）  
美浜区：幕張西、打瀬、浜田（真砂の一部：要相談）

よくある質問

Q 訪問診療は月2回じゃないとダメですか？

A 通院が難しくなる、身体に不自由なことが生じてくると、体調も崩しやすくなるので、

# 友の会サークルははじめませんか？

「友の会サークル」をご存知ですか？

現在友の会には14サークルがあります。サークル活動はみなさんから大変好評をいただいております。自分の好きなことを楽しむ方、興味があったことを始めた方など大勢が参加し、毎月約170名が参加しています。

友の会のサークルは、ひとりぼっちをなくそう、安心して住み続けられるまちづくり活動の一環として、居場所づくりや仲間づくりの目的も

アジアの歴史を学ぶ会

(2004年開始)

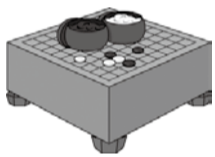
近現代の日本を中心に学んでいます。報告や意見交換をして、学びを深めています。



囲碁

(2000年開始)

初めての方でも、丁寧に教えます。新人さんも、ベテランさんも対局を楽しんでいます。



いっぽの会（朗読）

(2014年開始)

簡単な体操と発声練習をしてから、朗読をしています。童話や小説、絵本など声に出して読んでいます。



うたごえ（こまどり）

(2007年開始)

みんなで楽しく、唱歌、童謡、歌謡曲などをうたっています。人数も多く、歌の好きな方が集まっています。



くりや仲間づくりの目的もありです。

7月7日に、「サークル代表者会議」を行いました。各サークルの代表者が集まり、サークル活動の様子や意見・要望などを話し合いました。11月には「サークル発表会」を開催することを計画しました。詳細は追ってチラシにてお知らせいたします。

友の会のサークルや参加してみたいサークルがありましたら、お気軽にお越しください！

絵手紙

(2013年開始)

一筆ずつ書き方を学んで書くので、絵心がなくても大丈夫。互いに褒め合って楽しんでいきます。



おりがみ（習志野）

(2005年開始)

とにかく、おりがみが大好きな集まりです。できあがった達成感ほひとしおです。



おりがみ（友の会）

(2007年開始)

分からないところは、互いに教え合い、ワイワイガヤガヤおりがみを楽しんでいます。

切り絵（きりえもん）

(2016年開始)

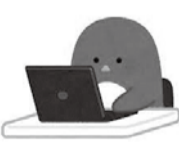
集中力が養える！と頑張っています。みんなで出来上がった作品をみて、歓声を上げています。



健康スマホ・パソコン

(2006年開始)

スマホやパソコンの使い方はもちろん、詐欺やネットのあれこれを勉強していきます。顔を見せ合って和やかに楽しんでいきます。



そばうち

(2012年開始)

自分で打ったそばは、格別ですよ。湿度によってもできあがりが変わり、奥が深いです。



手芸

2023年度からスタート

自分たちの好きなことを持ちより活動しています。あれこれと手芸のことをお話しすることが楽しいです。

高齢者体操ストレッチア

(1998年開始)

座ってできる体操です。脳トレ、お口の体操と和気あいあい楽しんでいきます。



大正琴（琴の音）

(2017年開始)

大正琴を持つていなくても、貸し出しができます。少しずつ上達してるかな？



中国語教室

(2006年開始)

スタートは中国帰国者の支援を目指して立ち上げました。NHKのテキストを使い学んでいます。親睦も忘れないようにしています。

みなさんのご参加  
お待ちしております



2022年7月～2023年6月 上映作品

年	月	上映作品	製作
22	7	濃東綺譚	1960 東宝
	8	チャップリンの独裁者	1940 アメリカ
	9	月夜の傘	1955 日活
	10	プラトーン	1986 アメリカ
	11	白痴(1951年版)	1951 松竹
	12	峠 最後のサムライ	2022 松竹
23	1	用心棒	1961 東宝
	2	帝銀事件	1964 日活
	3	幕末太陽傳	1957 日活
	4	モロッコ	1930 アメリカ
	5	夫婦善哉	1955 東宝
	6	望郷	1937 フランス

「第86回 上映会」  
**7月20日 13:00～**  
 会場: 友の会大会議室  
**「にあんちゃん」**  
 1959年 日活  
 出演者: 長門裕之・吉行和子  
 7月はにあんちゃん The Diary of Sueko

「健生友の会9条の会」では、毎月第3木曜日13時から「ふれあい名画館」と題して映画上映会を行っています。会場は「友の会大会議室」です。これまで上映したほんの一部をご紹介します。「ひまわり」「硫黄島からの手紙」「夫婦善哉」など、平和への願い、戦争の悲惨

第3木曜日は「映画上映会」  
**ふれあい名画館へ**

上映(予定)作品

- 9月21日 **怒りの葡萄**  
1939 アメリカ 監督:ジョン・フォード  
出演:ヘンリー・フォンダ
- 10月19日 **みんなわが子**  
1963 全農映 監督:家城巳代治  
出演:中原ひとみ、三崎千恵子
- 11月16日 **戦艦ポチョムキン**  
1925 ソ連 監督:エイゼンシュテイン  
出演:アレクサンドル・アントノフ
- 12月21日 **家族**  
1970 松竹 監督:山田洋次  
出演:倍賞千恵子、井川比佐志



孫は子以上に可愛い



習志野市 羽鳥和夫



「世界の中から武器をなくし、戦争しない世の中になければならない。それには憲法第九条を守り、大事にしていきたい」と「9条の会」は活動しています。皆様のお越しをお待ちしています。 鹿又 雅子

しおじ

君に、エールを！  
 古澤 祐子  
 私が千葉健生病院に入職して22年目を迎えました。入職した当時は、29歳で元気な頃でした。そういう今でも、友の会のみなさんから「いつも元気ね」と言われるので、変わらず元気なままです。  
 子どもの頃から、なんでも前向き思考の超ポジティブ人間な私は、苦手なものを克服しようとする性格でした。とても苦手な、ピーマンやトマトもすっかり食べられるようになりました。が、チョコレートだけはまだまだ修行が必要です。  
 女子高、保育専門学校、保育所という女性だけの環境が長く、男性と話すことは数少なく、苦手意識が強く、入職してから男性と話すということは、仕事以上のプレッシャーでした。  
 そんなことをすっかり忘れるほど、共に仕事をし、共に活動し、なんでも笑って話ができる、医事課の職員が船橋二和病院に異動になりました。彼は、長い間、まわりで診療所の医事課で、誰にでも親切丁寧、優しい人だったので知っている方も多いはず。  
 先日97歳の患者さんが友の会に来て「異動で寂しいわ、いつもよくしてくれていたのよ」と言っていました。私もそういう気持ちでしたが、彼はどこにいても頼れる職員ですから、たくさんエールを送って「いってらっしゃい！」と伝えました。

友の会サークル活動

アジアの歴史を学ぶ会	9/25(月)	10:00～	友の会2階
囲碁	9/4(月)	9:30～	友の会2階
うたごえ (こまどり)	9/5(火)	13:30～	友の会大会議室
絵手紙	9/15(金)	13:00～	友の会大会議室
おりがみ (習志野)	9/11(月)	10:00～	津田沼サンロード研修室
おりがみ (友の会)	9/7(木)	13:30～	友の会大会議室
切り絵 (きりえもん)	9/13(水)	13:30～	友の会大会議室
高齢者体操 (ストレッチ)	9/11・25(月)	14:00～	友の会大会議室
そばうち	9/21(木)	9:00～	友の会大会議室
大正琴 (琴の音)	9/5(火)	10:00～	友の会大会議室
中国語教室	毎週水曜日	10:00～	友の会大会議室
健康スマホ・パソコン	9/8・22(金)	14:00～	友の会大会議室
朗読の会 (いっぽの会)	9/1・15(金)	14:00～	幕張公民館

都合により変更もあります

友の会デー (バザー)  
 9月19日(火) 13時～14時  
 友の会前・駐車場

7月の友の会デー (18日)  
 炎天 → 屋内(大会議室)に避暑



「めだか」も暑さから避難



つれづれなるまに



孫は子以上に可愛い

娘が男の子を出産し里帰りしてから3カ月。母乳とミルクでぐんぐん成長し、抱くとずっしりと重くなりました。娘が夜中、子ども

と一緒には寝ていましたが、この夏、食あたりから急性胃腸炎になってしまい、妻と私が交替で夜を担当。ありがたいことに、夜泣きはほとんど無く、ほぼ規則的に寝てくれます。接する時間が長くなると愛着が増し、最近では、おもしろい顔をする、笑ったりうなずいたり。表情も

豊かになって、可愛さ倍増。孫から元気をもらっています。孫は子育てのような責任があまりないので、気持ちが楽で、「かわいい」が一層、強く感じられます。初めて「目に入れても痛くない」と言う言葉を実感しています。

編集部 羽鳥和夫